

INFO SENIORS

FEDERATION FRIBOURGEOISE DES RETRAITES
SECTION BROYE

N° 15

2022



Le comité, de gauche à droite,

*Devant: Marlène Catillaz, Paul-André Jordan, Pierrette Odiet, Walter Balz,
Raphaël Roulin et Danièle Mauroux*

*Derrière: François Blanc, Pascal Pochon, Raymonde Chardonnens, Raphaël Michel,
Léon Delley, Marc Corminboeuf, Marc Ballaman et Bernard Noble*

SOMMAIRE	3 Mot du président	5 Merci Lorette	6-7 Visite de la SAIDF
	8-10 Assemblée générale	11 Concert de la chorale	12 Portrait du tournesol
	14-15 Course à Arc-et-Senans	16-17 Course pédestre	18-19 Journée à Tours
	20 Conférence Christophe Roggen	20 Vieillir selon Ph. Noiret	26 Le franc symbolique



Choisir la Mobilière, c'est préférer un service de qualité et de proximité!

Agence générale La Broye
Philippe Arrighi

Ruelle de la Bâtiaz
1470 Estavayer-le-Lac
T 026 663 90 42
labroye@mobiliere.ch

mobiliere.ch

la Mobilière

105563


Garage de la Molière SA

HYUNDAI

Jean-Claude Vésy

Ch. du Marais 8 | Estavayer-le-Lac

 026 665 15 77

Le mot du président

Cette année écoulée fut un retour à la normale ou presque. Nous avons eu la possibilité de suivre toutes les activités proposées par notre comité.

Quel bonheur de se retrouver entre ami(e)s, avec joie et complicité, en assemblée générale, à Tours, aux Salines royales d'Arc-et-Senans, à la course pédestre, à la conférence et bien sûr aux lotos.

Je tiens à remercier chaleureusement Roger Ansermet, le dévoué responsable de notre site Internet qui s'active pour imager chacune de nos activités avec de superbes photos souvenirs.

Le comité, très actif et très dévoué, que je profite de remercier pour tout son travail, s'est penché sur l'avenir de notre fédération et aussi sur le rajeunissement de ses membres qui sont très assidus et motivés.

Il est à la recherche de quelques (jeunes) retraité(e)s qui n'ont pas encore atteints la septantaine pour renforcer le contingent. Les dames sont les bienvenues. Qu'on se le dise...



Je ne vais pas oublier notre chorale «Broye pas du noir», avec ses dynamiques directeurs, Jean-Luc et Manu, qui se renforce et anime avec brio nos rencontres. Le concert en l'église de Cugy a été l'apothéose de l'année avec le «Chœur de Candy» de Vuadens. Félicitations!

Nos sponsors, qui nous restent fidèles, sont à remercier pour l'aide apportée à la réalisation de notre «Info Seniors 2022». Pensez à eux lors de vos travaux ou de vos achats.

Durant la nouvelle année 2023 qui se profile, nous allons renforcer nos buts principaux qui sont la défense des intérêts économiques, sociaux, culturels et les divertissements de nos membres.

Pour conclure, je vous souhaite à toutes et tous une bonne santé (c'est le principal). Pour ceux qui sont atteints dans leur santé, je forme des vœux pour une prompte guérison et le meilleur pour la suite.

Joyeuse Fête de Noël à toutes et tous.

Bernard Noble
Président FFRB

Toujours beaucoup de mouvements dans notre section...

**Nous comptons
762 membres**

Plusieurs retraités ont intégré notre section ou l'ont quittée pour diverses raisons durant cette dernière année.

Certains s'en sont allés vers un monde meilleur. D'autres ont élu domicile en EMS, se déplacent difficilement ou n'ont plus de moyen de locomotion. Nous ne les oublions pas.

Qu'ils soient remerciés d'avoir fait vivre notre section durant un temps plus ou moins long. Nous leur souhaitons de poursuivre leur chemin dans la sérénité.



**Que nous réserve
2023?**

Vendredi 27 janvier	Loto à Ménières
Jeudi 13 avril	Assemblée générale à Domdidier 30^e anniversaire
Dimanche 16 avril	Concert du chœur «Broye pas du noir» Eglise de Cugy
Jeudi 11 mai	Journée à Tours
Vendredi 19 mai	Loto à Ménières
Jeudi 1^{er} juin Jeudi 15 juin	Course annuelle en bateau sur les lacs de Neuchâtel & Morat
Mardi 15 août	Loto à Dompierre
Jeudi 24 août	Course pédestre
Vendredi 15 sept.	Conférence

Le comité et ses collaborateurs

BUREAU

Bernard Noble, président, Estavayer-le-Lac
Walter Balz, vice-président, Cousset
Paul-André Jordan, caissier, Domdidier
François Blanc, Font
Pascal Pochon, Dompierre
Pierrette Odiet, secrétaire, Prez-vers-Noréaz

LES VERIFICATEURS

Marie-Ange Borcard, Thierrens
Médard Borgognon, Domdidier
Jean-Albert Favre, St-Aubin

COMITE

Marc Ballaman, Vallon
Marlène Catillaz, Cousset
Raymonde Chardonnens, Domdidier
Marc Corminboeuf, Ménières
Léon Delley, Delley
Danièle Mauroux, Chavannes-le-Chêne
(*rédactrice Info Seniors*)
Raphaël Michel, Léchelles
Raphaël Roulin, Forel

DELEGUES ASSEMBLEE CANTONALE

Membres de la section

Walter Balz, Cousset
François Blanc, Font
Michel Egger, Frasses
Gabrielle Ribotel, Léchelles

Membres du comité

Bernard Noble, Estavayer-le-Lac
Paul-André Jordan, Domdidier
Pascal Pochon, Dompierre
Pierrette Odiet, Prez-vers-Noréaz
Léon Delley, Delley

ADRESSES UTILES - www.ffrb.ch

PRESIDENT

Bernard Noble, Estavayer-le-Lac
Tél. 079 634 49 03
bernardnoble.ffrb@gmail.com

SECRETAIRE

Pierrette Odiet, Prez-vers-Noréaz
Tél. 026 667 10 06 / 079 258 35 53
ffrb@bluewin.ch

CAISSIER

Paul-André Jordan, Domdidier
Tél. 079 433 47 64
pajor@bluewin.ch

RESPONSABLE JOURNAL INFO SENIORS

Danièle Mauroux, Chavannes-le-Chêne
Tél. 079 / 935 54 18
dan54@bluewin.ch

NOS REMERCIEMENTS A...

... **Roger Ansermet**, responsable du site internet de notre section, qui participe également à l'élaboration du journal avec des photos, en collaboration avec **Raphaël Roulin**
... **Jean-Luc Maradan & Manu Ding**, directeurs de la chorale «Broye pas du noir»

Une fédération bien vivante!

Après deux années où nous, seniors, avons été un peu mis sur la touche, il était temps que la vie reprenne ses droits et que nous nous retrouvions.

Aussi, les activités proposées par notre comité, disséminées sur les douze mois de 2022, ont rencontré un franc succès. Nous y reviendrons plus en détail au fil des pages suivantes.

Si notre comité a ouvert les feux en novembre 2021 avec une visite impressionnante et très instructive de l'usine **SAIDF** à Posieux, c'est en février que le calendrier de la FFRB a vraiment débuté et il fut riche en moments d'émotion, de rencontres et d'animations diverses.

Citons d'abord les trois **lotos** qui permettent à la fédération de vivre et de proposer des activités et notre **assemblée**, à Cugy, en avril, très bien fréquentée, au cours de laquelle nous avons eu le plaisir d'accueillir une invitée de marque, Rosette Poletti.

Après plusieurs mois de répétition sous la bienveillante direction de ses deux chefs, Jean-Luc et Manu, notre chorale «**Broye pas du noir**» a enfin pu présenter, en avril, un «vrai» concert en l'église de Cugy avec des amis gruériens, le Choeur de Candy. Un magnifique succès!

Avec mai, le mois de Marie, c'était le retour de notre traditionnelle «**Journée à ND de Tours**» qui a tenu toutes ses promesses de convivialité et d'amitié.

En juin, nous étions tous invités à notre «**course d'école**» annuelle qui nous a emmenés à La Saline royale d'Arc-et-Senans, pour une sortie découverte du travail du sel.

Pour profiter de l'été, notre comité nous a concocté en août une «**Journée santé**» au refuge l'Escarbille. De quoi ravir les marcheurs qui ont pu découvrir un joli coin de notre pays et partager un repas convivial en pleine nature.

Et après les grosses chaleurs estivales, il était temps à nouveau de penser à notre santé en écoutant les conseils avisés du **droguiste Christophe Roggen** au restaurant des Arbognes.

Chacun a certainement trouvé, durant cette année de «nouvelle liberté», de quoi satisfaire ses envies et ses petits plaisirs en bonne compagnie. Et le programme 2023 est déjà prêt, avec de bonnes surprises!

Aussi, n'hésitez pas à inviter vos proches, ami(e)s ou connaissances à nous rejoindre.

Danièle

* * * * *

Merci Lorette!

Durant six ans, dans sa jolie maison de Cugy, Lorette Schneuwly-Curty a noirci de nombreuses pages blanches de sa belle écriture, relatant les diverses activités de notre fédération, racontant de jolies histoires ou mettant en évidence des lieux magiques ou encore des personnages de chez nous, hauts en couleur et en talent.

Avec un style bien à elle, empreint de poésie et d'élégance, Lorette a su se renouveler d'année en année, toujours à la recherche de ce qui pourrait intéresser le lecteur de notre journal, l'Info Seniors.

Travailler avec Lorette était un plaisir. Perfectionniste et méticuleuse, elle savait où elle allait, ce qu'elle voulait, mais

était toujours à l'écoute tant dans le cadre du comité que dans sa fonction de rédactrice.



Et même quand le moment était venu de boucler l'édition, alors que le stress montait, nos rencontres étaient toujours amicales et gaies.

Mais, voilà, il y a quelques mois, son cœur lui a joué un mauvais tour. Avec sagesse, et non sans regret, elle a décidé de quitter le comité et de cesser la rédaction de l'Info Seniors. Elle reste toutefois membre de notre section et également de sa chorale.

Merci Lorette, pour tout ce que tu nous as apporté. Tu vas nous manquer!

Nous te souhaitons un complet rétablissement afin de profiter pleinement de ta famille et des amis qui t'entourent.

Un grand **MERCI** également à **Margaretha Gutknecht**, membre du comité durant six ans, qui a rejoint son coin de pays d'origine, la Suisse alémanique.

Nous lui sommes reconnaissants pour son dévouement, que ce soit au sein du comité ou de la section, avec toujours beaucoup de gentillesse et en toute discrétion.

Nous lui adressons nos meilleurs vœux pour une belle suite de retraite.

Danièle

Fumée blanche

Sortie annuelle du comité à la SAIDEF (Société anonyme pour l'incinération des déchets du canton de Fribourg et de la Broye vaudoise)



Gilets et casques pour la sécurité, notre comité est prêt pour la visite

Serez-vous étonnés d'apprendre, qu'une fois de plus notre comité élargi s'est un peu perdu dans le brouillard très épais du mois de novembre, avant de se retrouver enfin devant la très haute bâtisse de la SAIDEF où nous avons rendez-vous. C'est un endroit insolite, perdu au fond de la Vallée de la Sarine.

Nous ne savions pas très bien à quelle sauce nous allions être mangés, ce 18 novembre 2021. Ce que nous avons vécu durant cette matinée a été assez époustouflant. Personne ne s'attendait à tant de découvertes et de sensations nouvelles.

Tout a commencé par un accueil des plus chaleureux au sein de la coquette cafétéria de l'usine, car la SAIDEF est bel et bien un complexe industriel.

M. Albert Bachmann, directeur de ce centre, nous attendait avec un sourire si paisible qu'on ne pouvait pas deviner sur lui le poids des lourdes responsabilités qui pèsent sur ses épaules, à savoir la direction d'une usine de retraitement des déchets, à but de recyclage en énergie propre; c'est une puissante organisation aux rouages bien huilés, d'une efficacité à toute épreuve, qui fonctionne jour et nuit.

Il est accompagné de Karine et Félix qui furent nos guides, très bien formés à nous expliquer tous les processus compliqués de cette industrie. Comme pour nous donner des forces avant la grande traversée, on nous a offert un petit-déjeuner 3 étoiles où rien ne manquait, du jus d'orange jusqu'aux viennoiseries, en passant par les divers cafés et thés.

La première étape consistait à nous vêtir de gilets jaunes posés sur nos doudounes d'hiver et à être harnachés de casques et de masques. D'ailleurs, plus personne ne se reconnaissait. Cela nous annonçait quelques dangers potentiels et un parcours du combattant, au cours de l'exploration d'une véritable machine de guerre, bâtisse large et haute, flanquée de tours comme celle des hauts fourneaux, et traversée de toute part d'un enchevêtrement de couloirs, labyrinthes et escaliers étroits; il nous aurait été tout à fait impossible de nous orienter au sein d'un pareil «capharnaüm». Raison de plus pour ne pas perdre de vue nos précieux guides.



Le Staviacois, Albert Bachmann, directeur de la SAIDEF, présente un exemple de valorisation des déchets

Nous avons été surpris par des chauds-froids et surtout par les odeurs étranges et indéfinissables qui flottaient dans un air de plus en plus épais. D'ailleurs, un peu partout, des affiches, «en cas de malaise» étaient placardées et nous indiquaient une marche à suivre très balisée pour éviter le pire.

Aussi, nous nous sommes, pour certains, accrochés aux rampes d'escalier et avons bien évité les embûches sous nos pas.

Une suite d'images choc s'est inscrite au fer rouge dans nos mémoires: les très hauts fours incandescents, les grues géantes, le bal infernal de l'arrivage des déchets dans les sacs poubelles et déversés comme «vomis» dans l'énorme ventre de l'usine.

Heureusement que nous avons été encadrés et guidés dans ces labyrinthes, presque des entonnoirs; nous étions tels des lilliputiens dans un univers de géants. Ce fut digne du tournage d'un film de science-fiction, car nous avons été à la fois spectateurs et acteurs dans un décor futuriste.

Derrière la vitre de la capsule de commande, nous avons assisté aux manœuvres de la broyeuse et aux déplacements de la griffe géante qui saisissait dans sa serre les déchets pour les propulser sur la montagne terrifiante des sacs de poubelles éventrés qui se vidaient de leur pourriture. Pour rajouter au décor de l'horreur, des oiseaux survolaient cet amas, avides de nourriture. Nous n'aurions pas été étonnés d'y découvrir des rats et des lambeaux de cadavres comme dans les polars très noirs.

Mais le sourire du mécanicien aux commandes de son «traks» nous donnait l'impression qu'il était impassible, habitué depuis longtemps à travailler dans sa cage de verre; même l'odeur âcre qui filtrait à travers la vitre ne semblait plus le déranger. Pourtant, si modeste soit-il, à nos yeux c'est un vrai héros anonyme qui, dans sa grisaille quotidienne, contribue au nettoyage de notre canton. Créer de l'énergie à partir de ce magma, c'est en quelque sorte le sublimer de sa saleté jusqu'à en faire une énergie propre qui alimentera une cité de 20'000 habitants. Ainsi rien ne se perd, tout se transforme et se recrée.

Quelle avancée par rapport aux années précédant l'invention ingénieuse de ces usines. Celle de Châtillon date de 2001. Il en existe une trentaine en Suisse. Avant, les déchets s'accumulaient pêle-mêle, sans tri, et à ciel ouvert

dans des endroits, à l'écart des communes, que l'on appelait communément «ruquelon». Pour la ville de Fribourg, les camions poubelles déversaient leur contenu dans le profond ravin de Pérolles. Tout y stagnait à côté des immeubles locatifs voisins qui subissaient les effluves sulfureuses et les fumées nauséabondes des matières en décomposition. C'était un amas d'immondices bigarrées, truffées de trésors enfouis, où rôdaient des rats aussi gras que des chats et volaient des corbeaux qui croassaient lugubrement.



En route vers les entrailles de l'usine

Les enfants du quartier où j'habitais faisaient de cette fosse bordée de cerisiers sauvages et de lianes, un terrain de jeu extraordinaire. Mais c'est une époque révolue, car nous ne sommes plus des enfants de chœur face aux conséquences des méfaits de la société de consommation.

Après avoir passé par des couloirs interminables, des sous-sols obscurs et poisseux d'une fine poussière grise, ni grasse, ni sèche, presque métallique, nous sommes ressortis de cet antre presque en apnée, soulagés de respirer l'air frais et de retrouver nos couleurs et nos repaires. Débarrassés de notre attirail de pompier, nous avons abondamment savonné nos mains encrassées. Mais surtout, nous avons bu avec un plaisir non dissimulé un apéritif offert par M. Bachmann, un authentique petit blanc suisse qui provient des belles vignes du Lavaux, gorgées de soleil et bien vivantes.

Nous ne pouvons plus ignorer ce qui se passe sur notre terre bien-aimée, notre belle planète bleue, celle qui brille encore... Mais jusqu'à quand résistera-t-elle aux noirceurs et brûlures de la pollution?

Lorette S.C.

HIRSIGER & PÉCLARD S^A

INGENIEUR GEOMETRE OFFICIEL

1564 Domdidier • Rue du Château 5

www.hp-geomatique.ch

L'assemblée du renouveau

C'est la grande salle de Cugy qui a accueilli notre section pour ses assises annuelles le 21 avril 2022. Une journée que notre président a placée sous le signe d'«Une rencontre chez les agriculteurs de la Broye, avec beaucoup d'amitié et de fraternité».



En ce joli jeudi printanier, le soleil radieux et la température quasi-estivale incitaient à jardiner ou à se prélasser sur une chaise longue plutôt qu'à se retrouver dans une salle, si belle soit-elle. Mais c'était sans compter sur l'attachement des membres de notre fédération au rendez-vous annuel qu'est leur assemblée, la 28^e du nom.

Et ils furent nombreux, près de 350, à rejoindre la magnifique grande salle de Cugy, fraîchement rénovée, comme l'a souligné le syndic des lieux, Bernard Grandgirard, qui a souhaité la bienvenue à chacun dans sa commune. A relever la présence de Jacques Morel, président de la FFR, de Michel Pillonel, ancien président FSR et de différent(e)s président(e)s des sections. Sans oublier la conférencière du jour, Rosette Poletti.

Installés aux tables au gré des amitiés, les membres ont suivi avec attention les débats parfaitement orchestrés par notre président, Bernard Noble.

Du côté du secrétariat et des comptes

Il faut d'abord relever l'excellent travail de notre secrétaire, Pierrette Odiet, et de notre caissier, Paul-André Jordan, qui accomplissent leurs tâches tout au long de l'année, avec dévouement, minutie et rigueur.

Ainsi, le procès-verbal de la dernière assemblée (à Cheyres), tout comme les comptes 2021 ont été validés.

A souligner que si la pandémie a eu un impact sur nous, seniors, elle a aussi mis à mal les comptes de notre section, sans toutefois les rendre alarmants. Avec les cotisations supprimées, tout comme les lotos et autres manifestations, un déficit de 18'516 fr a dû être constaté, ce qui porte la fortune de la section à 48'707 fr. Pour 2022, le budget laisse entrevoir un déficit de 10'000 fr.

La parole au président

Notre président se réjouit que nous puissions nous re-

trouver en toute liberté (sans les masques) et que l'effectif de la section soit stable. Il a une pensée pour les membres qui nous ont quittés et l'assemblée observe une minute de silence.

Il revient sur les deux manifestations qui ont pu se dérouler en 2021 et qui ont été bien fréquentées, soit la marche dans la forêt de Chanéaz et l'assemblée à Cheyres.

Bernard remercie ses collègues du bureau et du comité pour leur soutien durant la pandémie, une période durant laquelle il a fallu sans cesse s'adapter.

Au nom du comité, Walter Balz félicite notre président pour la manière dont il a géré la vie de la section durant les deux dernières années ainsi que pour son dévouement sans faille.

Au revoir Lorette

Notre président a également eu des paroles de reconnaissance pour Lorette Schneuwly-Curty, membre du comité et rédactrice de l'Info Seniors qui, pour des raisons de santé, quitte ses deux fonctions.

Très émue, Lorette regrette de ne pouvoir continuer, mais sa santé est prioritaire. Elle reste néanmoins membre de la section et de la chorale. Elle remercie ses camarades du comité avec qui elle a vécu des moments de travail intense, mais également de franches rigolades. «Ça va me manquer», a-t-elle conclu.

Appel aux membres

Afin que le journal poursuive son rôle, Danièle Mauroux, qui collaborait avec Lorette, a accepté de reprendre sa rédaction.

Toutefois, elle souhaite que les membres de la section y participent en proposant des textes sous forme d'histoires, de poèmes ou autres. A vos crayons ou stylos!

Du côté de la Fédération cantonale

Jacques Morel, président de la FFR, se réjouit de la vitalité de notre section et a choisi de traiter 4 thèmes:

Frimobil: Pro Senectute et la fédération ont demandé au Grand Conseil qu'un tarif AVS soit établi pour les transports publics avec la gratuité pour les personnes au bénéfice d'une rente AVS complémentaire. **Seniors+:** Le Gérontopôle a approché Philippe Demierre, conseiller d'Etat en charge de la santé, afin d'obtenir un soutien pour la mise en oeuvre de Seniors+. **Caissier:** Notre caissier, Paul-André Jordan, a été choisi pour reprendre la caisse de la fédération cantonale. Félicitations! *Rédacteur du*

journal Horizon: Pour des raisons de santé, le Staviacois Claude-Alain Gaillet, rédacteur, a quitté sa fonction. Il est remplacé par Jacques Berset.

Place à la chanson

Après plusieurs mois d'arrêt, le chœur de notre section, «Broye pas du noir», placé sous la direction de Jean-Luc Maradan, bien épaulé par Manu Ding, a enfin pu reprendre ses répétitions et se produire en l'église de Cugy en avril. Il a donné un aperçu de son répertoire pour le plus grand plaisir de l'assemblée avant de céder la parole à la conférencière du jour.

Conférence de Rosette Poletti

La résilience ou la capacité à rebondir après une épreuve

Bien connue, notamment pour sa rubrique «Sagesse» dans «Le Matin dimanche» depuis 1987, Rosette Poletti a derrière elle une longue carrière dans les soins infirmiers, en psychiatrie ou dans l'accompagnement des personnes en fin de vie, entre autres.

Elle a accepté de venir développer le thème de la résilience, un terme d'abord dévolu aux métaux capables de reprendre leur forme d'origine après avoir subi une pression. «Il fut plus tard repris par la psychologie afin de décrire la manière dont les êtres humains sont capables de se développer dans des conditions difficiles et de se relever après des situations extrêmement pénibles», explique-t-elle.

La résilience, un concept utile

«Nous avons en nous tout ce qu'il faut pour faire face aux difficultés de la vie et nous sommes beaucoup plus «forts» que nous l'imaginons», assure la conférencière.

Pour rester debout

Rosette Poletti revient sur une étude réalisée sur 50 ans par des équipes de chercheurs qui ont pris en compte des personnes qui ont vécu des situations extrêmement pénibles. Cinq points ont été mis en évidence, qui sont à la base de la résilience et permettent de mieux comprendre ce qui pourrait aider à rester debout et à aller de l'avant.

Premier principe: la communication. Mettre des mots sur le ressenti et oser demander de l'aide. Et cela dès le plus jeune âge, en apprenant aux enfants à dire ce qu'ils vivent, à expliquer ce qui se passe à l'intérieur d'eux, ce qui leur permettra de développer leur propre résilience plus tard.

Deuxième principe: Le contrôle. Prendre la responsabilité de ce qui est nécessaire pour aller mieux. En quelque sorte garder le contrôle sur les situations, que ce soit dans le cadre de la santé ou simplement pour vivre mieux.

Troisième principe: Une conscience légère ou éviter la culpabilité. Nous sommes dans une vie qui évolue et nous avons fait des choix, quels qu'ils soient, que nous ne devons pas regretter. Se dire «Je n'ai peut-être pas tout bien fait et aujourd'hui je vais faire au mieux».

Quatrième principe: Les convictions. Avoir la conviction que la vie a un sens, que nous sommes là pour donner de la compréhension et de l'amour autour de nous et qu'il y a, selon nos convictions, quelqu'un ou quelque chose au-dessus de nous et que nous pouvons faire confiance.

Cinquième principe: La compassion. Apporter notre soutien à des personnes en difficulté nous aide nous-même à aller mieux.

«Nous ne sommes pas résilients de la même manière toute notre vie. Il existe des moments où il y a une surcharge de deuils ou de difficultés. Nous avons alors besoin du soutien des gens qui nous entourent», souligne Rosette Poletti.

La grande vieillesse

C'est le moment où certaines choses, par exemple aider physiquement les autres, ne sont plus possibles. Il faut alors accepter d'aider autrement, par la prière ou simplement en donnant de l'amour autour de soi et se dire que la vie a encore un sens.

«Le concept de résilience est magnifique. On peut triompher du malheur. L'espérance est toujours possible. Personne n'est à ce point cabossé par la vie qu'il est définitivement écrasé. Plus on avance en âge, plus on a besoin de se dire que la vie est importante, qu'elle comprend des côtés sombres mais aussi beaucoup de côtés lumineux. Il faut dire oui à la vie même si elle est différente de ce qu'on aurait souhaité. De n'importe quelle difficulté on peut faire quelque chose et on peut en sortir», a conclu Rosette Poletti, avec beaucoup d'empathie.



Avec une grande simplicité dans son attitude et ses propos, Rosette Poletti a conquis l'assemblée qui l'a écoutée «religieusement». Ses paroles ont résonné au plus profond du cœur de chacun et l'émotion était palpable. MERCI Mme Poletti pour vos paroles tellement justes qui donnent du courage pour avancer le plus sereinement possible dans ce monde où tout est remis en question et que nous avons parfois de la peine à comprendre.

Danièle

Entre assemblée, apéro et repas, ils ont passé une excellente journée...



Perseghini SA

Plâtrerie - Peinture - Papier peints
Chape liquide - Isolation périphérique

Maîtrises fédérales
079 658 87 91 - 079 646 29 45
1470 Estavayer-le-Lac
www.perseghini.ch

Succès pour «Broye pas du noir»

La chorale de notre section a enfin pu présenter, avec succès, un «vrai» concert en l'église de Cugy le dimanche 24 avril



Un chœur impressionnant

Ce concert, les choristes l'attendaient depuis de nombreux mois. Renvoyé une première fois en raison de la pandémie, c'est le 24 avril que chanteuses et chanteurs ont enfin pu présenter le fruit de leur travail au public.

Et il vint nombreux le public ce dimanche soir, au-delà de toute espérance! Parents et amis ont envahi les bancs de l'église de Cugy, curieux de découvrir ce chœur un peu hors du commun puisque composé d'une centaine de choristes, tous retraités!

Ces derniers avaient fidèlement suivi les répétitions au restaurant des Arbognes sous la houlette de leur dynamique chef Jean-Luc Maradan, bien épaulé par son ami Manu Ding. Deux directeurs extraordinaires de gentillesse, de patience et toujours de bonne humeur.

Ce jour J, chacun a donné le meilleur de lui-même dans l'interprétation de la dizaine de chants du programme. Chants d'ici et d'ailleurs, parfois un peu «bricolés» par Jean-Luc afin qu'ils collent bien à la chorale. A relever le «courage» et le talent de plusieurs solistes qui ont tout spécialement ravi l'assistance, notamment Jean-Pierre Renevey dans le célèbre chant en patois, «Poï» et Benoît Fasel dans le non moins célèbre «Kalinka».

Des armaillis à Cugy

Des voix extraordinaires, un répertoire qui parle à nos cœurs fribourgeois! C'est le Chœur de Candy, composé de vrais armaillis gruériens en costumes traditionnels, dont plusieurs solistes de la dernière Fête des Vignerons.

Sous la direction de leur très talentueux chef, Valen-



Le Chœur de Candy

tin Descloux, les 16 armaillis ont enchanté le public avec des oeuvres de l'abbé Bovet, interprétées tout en finesse et en sensibilité. Un répertoire que le Chœur de Candy affectionne particulièrement. Que du bonheur!

Danièle

Vous aimez chanter?

Vous avez déjà chanté dans une chorale et vous souhaitez recommencer, mais de manière plus «light»? Ou alors, vous aimez chanter, mais ne le faites que sous votre douche? Alors, tentez l'expérience et rejoignez «Broye pas du noir»!

A raison de 2 répétitions par mois, les jeudis, d'octobre à avril (15 répétitions au total sur l'année), vous serez vite conquis par l'ambiance chaleureuse et la bonne humeur qui règnent parmi les choristes. «Broye pas du noir» n'a aucune grande ambition, simplement celle d'offrir du plaisir à ses membres, en bonne compagnie et en toute amitié. Et comme l'a écrit Jean-Luc en parodiant un ancien président de la Confédération, «Chanter, c'est bon pour la santé!»

Portrait d'un campagnard bien connu

Notre appel aux membres à participer à l'élaboration de notre journal a été entendu. Annie Meige nous propose un texte qui nous replonge dans la période estivale. Merci à elle et... à vos plumes et stylos!

Je m'appelle Hélianthus Annuus mais vous me connaissez mieux sous le nom de tournesol.

Comme chaque été, je suis de retour dans les plaines ensoleillées de la Broye.

C'est une bien belle région, mais on m'a dit que durant l'hiver, le brouillard recouvre campagnes et villes. Heureusement, durant cette période-là, j'ai déjà fait mes bagages pour d'autres cioux...

Dans la Broye, je loge en chambre d'hôtes dans quelques fermes. On peut m'y voir, de juillet à août, car ma floraison dépend de l'ensoleillement, de la chaleur et de la pluie.

Peut-être savez-vous qu'en italien, mon nom est «girasole», qui veut dire «qui tourne avec le soleil». J'ai en effet cette qualité, appelée scientifiquement le phototropisme, qui me permet de me tourner vers le soleil. Venez me voir plusieurs fois au cours d'une journée et vous verrez que je regarde et suis le soleil d'est en ouest. C'est magique, non?

Je peux devenir très grand et atteindre jusqu'à 4 m. Je côtoie souvent le maïs, et j'ai vu que certains agriculteurs réalisent des labyrinthes sophistiqués et pleins d'embûches dans ces champs pour amuser les chaland. Pourquoi ne pas en créer un parmi mes belles fleurs?

Je fais parfois des infidélités à la Broye et vous pouvez alors me rencontrer en Provence. C'est une région qui me convient bien car le soleil y est très présent. Mais ne vous leurrez pas, je bois volontiers mon «petit coup de blanc» (de l'eau claire) sinon, je dépéris.

En Provence, ma copine, c'est la lavande et si on a de la chance, on peut nous voir côte à côte. J'apprécie beaucoup le parfum de la lavande et sa belle couleur violette.

Question couleur, ma préférée est, bien entendu, le jaune... tournesol! C'est une couleur chaude comme les belles journées d'été. On la retrouve souvent sur les poteries typiquement provençales destinées à la cuisson de la daube ou à rafraîchir l'eau du pastis, sur les vases destinés à accueillir de beaux bouquets...

Sur les coteaux provençaux, on peut aussi voir des oliviers. L'olive est ma concurrente directe car elle aussi donne une huile très appréciée. Mais, contrairement à ce que l'on croit, la mienne est excellente pour la santé. Elle est bien équilibrée en acides gras et a de bonnes qualités diététiques, notamment pour combattre le diabète.

Je me réjouis de bientôt vous apercevoir au détour d'une de vos promenades. Je suis très photogénique. Alors, n'hésitez pas!

Annie Meige



DENNER

1774 Cousset
Tél. 026 660 16 12

Heures d'ouverture
LU-VE 7 h 30 - 19 h
SA 7 h 30 - 16 h

1562 Corcelles/Payerne
Tél. 058 999 65 53

Heures d'ouverture
LU-VE 7 h 30 - 19 h
SA 7 h 30 - 17 h



www.scobi.ch

Route de Frasses 23 • 1483 Montet • 026 665 21 65

Affaires immobilières
Représentations
Ventes
Taxations

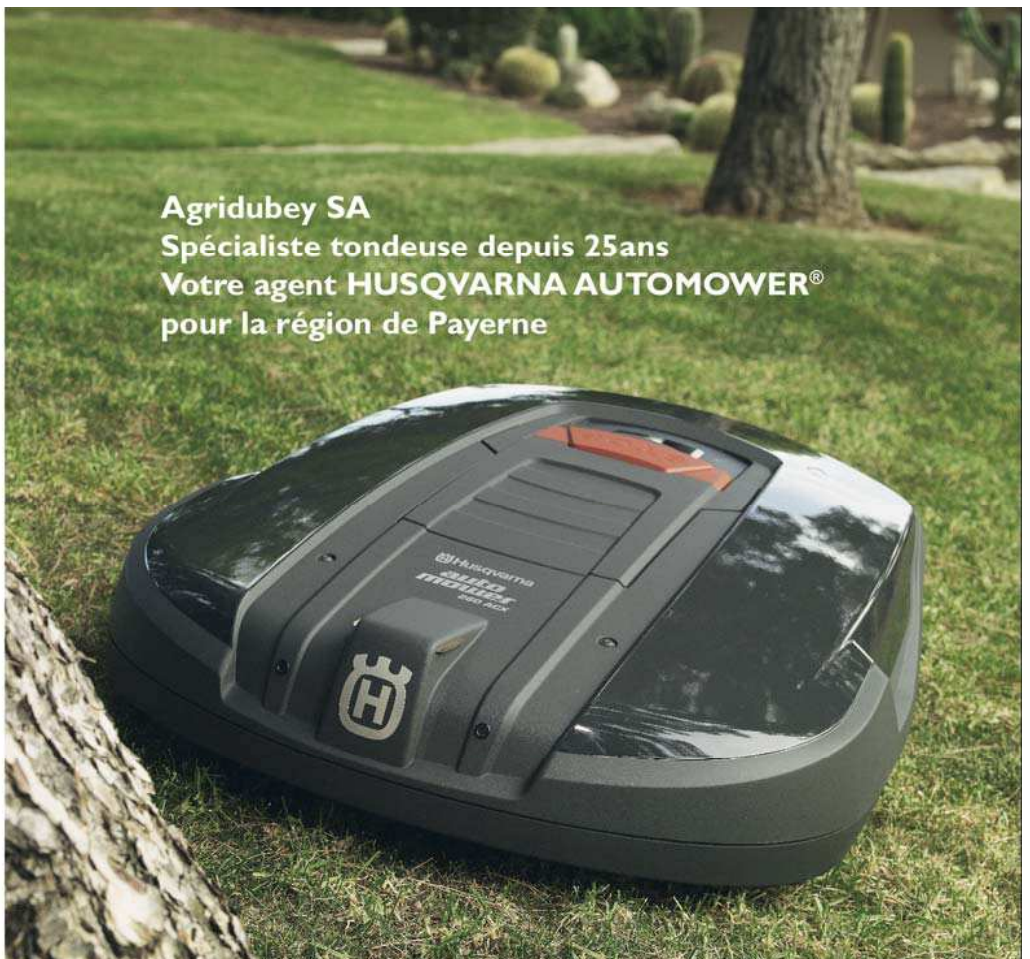
agridubey

- **Conseils**
- **Vente**
- **Installation**
- **Programmation**
- **Service**

Rte du Châtelard 19
1530 Payerne

026 / 662 47 67
www.agribubey.ch

Agridubey SA
Spécialiste tondeuse depuis 25ans
Votre agent HUSQVARNA AUTOMOWER®
pour la région de Payerne



Escapade en pays français

En juin, les retraités broyards de notre fédération ont franchi la frontière, direction Arc-et-Senans et sa Saline royale, en Franche-Comté



Un peu d'histoire

La Saline royale d'Arc-et-Senans compte parmi les plus importantes salines d'Europe de son époque. Le roi Louis XV en confia sa construction à Claude Nicolas Ledoux, architecte visionnaire du Siècle des Lumières. La première pierre de ce site unique a été posée en 1775 et les travaux se poursuivirent jusqu'en 1779. La production débuta en 1790 et la saline obtint le monopole de l'exploitation du sel gemme de Franche-Comté.

Le site choisi, entre les villages d'Arc et de Senans, présentait divers avantages, notamment de se situer dans une plaine dégagée, à proximité de la rivière La Loue et de la grande forêt royale de Chaux. D'autre part, la proximité avec la Suisse, très demandeuse en sel, était un atout.

Les bâtiments

L'architecte Ledoux imagina la construction de la saline à l'intérieur d'un mur d'enceinte en forme d'arc de cercle, une forme pure à l'image de la course du soleil. Face à la porte d'entrée, la seule du site, la maison du directeur, un bâtiment doté de huit colonnes imposantes. De là partent, de chaque côté, dans une symétrie parfaite, une succession de bâtiments qui abritaient l'usine et les habitations des ouvriers, notamment.

La vie dans la saline

A cette époque, le sel était une denrée essentielle et très précieuse, un véritable «or blanc». Il était utilisé pour la conservation des viandes et des poissons et alimentait le Trésor royal grâce à un impôt impopulaire, la gabelle.

Une centaine d'ouvriers, les sauniers, et leurs familles vivaient sur la saline. Tout avait été mis en place afin que ces derniers n'aient pas à en sortir afin d'éviter les vols. Les familles bénéficiaient d'un jardin potager afin d'améliorer leur ordinaire. Le site vivait en parfaite autarcie.

Le déclin

Au fil des années, la production s'essouffle, concurrencée par le sel marin. La saline ferme ses portes en 1895 et reste de longues années à l'abandon.

Par la suite, diverses institutions tentent de redonner vie au site. Et arrive la Seconde Guerre mondiale. Les troupes allemandes séjournent dans la saline puis y installent en 1941 un camp de rassemblement de tziganes. Au cours de l'hiver 1944-1945, le site sert de camp de prisonniers de guerre allemands.



L'imposante maison du directeur de la saline

En balade sur les chemins de la saline



Après la guerre, de nombreuses voix se sont élevées afin de sauvegarder le site qui fut inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco en 1982. Il s'ouvre alors au public qui viendra en nombre au fil des années pour découvrir ce site unique.

La saline aujourd'hui

La Saline est devenue, au fil des années, un centre culturel. On peut y découvrir une exposition permanente sur le sel, les installations dans lesquelles travaillaient les sauniers, mais aussi un très beau musée consacré à l'architecte Claude Nicolas Ledoux. De nombreuses maquettes permettent de découvrir plusieurs de ses créations aujourd'hui disparues ainsi que des projets qui n'ont jamais vu le jour mais qui montrent un esprit incroyablement visionnaire.

Festivals, concerts de musique classique, théâtres et autres spectacles animent le site tout au long de l'année. D'autre part, les visiteurs peuvent déambuler dans des jardins (anciens potagers ouvriers) actuellement en développement, situés derrière les bâtiments.

La visite

Dès les grilles d'entrée de la saline franchies, les retraités broyards, en petits groupes, ont pu visiter les divers bâtiments et les jardins à leur guise avant de se retrouver pour le repas de midi dans une splendide salle du restaurant du site où ils furent accueillis par du personnel très chaleureux et attentionné.

SANTE!



Autour de grandes tables rondes très agréables pour la convivialité, ils ont pu fraterniser autour d'un bon repas avant de rejoindre des guides pour une visite commentée très intéressante et instructive.

Seul bémol de la journée: impossible de s'hydrater, aucune boisson n'étant en vente sur le site!

Et il faisait chaud, très chaud...

Mais la journée fut belle et a permis de sympathiques rencontres entre les participants à cette course hors de nos frontières.

Danièle



Petite pause à l'ombre bienvenue



Ilan Page &
Pierre Schaer

Pêcheurs professionnels
Berufsfischer

Venez découvrir nos spécialités
de poissons

Probieren Sie unsere
Fischspezialitäten



Certifié SUISSE GARANTIE Zertifiziert

Ilan Page & Peter Schaer
Route du Lac 403
1787 Guévaux - 079 723 45 63

Une journée en pleine nature

Incursion en pays vaudois, à l'Escarbille, pour notre traditionnelle course pédestre qui s'est traduite par une journée sur un site magique



Oubliés les genoux qui coinent, les pieds douloureux, le dos qui fait mal...

Ce jeudi 18 août, tous les bobos avaient été laissés à la maison. Souliers de marche, petite veste (au cas où), casquette, sac à dos et pour certains bâtons de marche, les retraités broyards étaient prêts à découvrir la campagne vaudoise.

Un petit dépaysement puisque c'est à proximité de l'Escarbille, un refuge situé entre Yvonand et Yverdon (par la route du haut) que le rendez-vous avait été donné pour cette nouvelle édition de la course pédestre, comme la nomme le comité. Pas vraiment une course, plutôt une marche de 8 km pour les plus aguerris et 3 km pour ceux qui voulaient



prendre le temps d'admirer le paysage à leur rythme. Et la chance était avec eux. Après un épisode pluvieux la veille, le soleil avait décidé d'accompagner les marcheurs.

Charmant passage en forêt parmi des arbres majestueux, avec un joli petit pont de bois qui permettait de garder les pieds au sec. A la sortie du bois, le comité est là



pour offrir pommes et verres d'eau. De quoi repartir d'un bon pas.

Puis c'est la campagne. Tournesols dorés, maïs majestueux... «C'est quoi cette culture?», lance une marcheuse en longeant un champ. «Du sorgho ou du quinoa. Mais avec ces nouvelles sortes de céréales, je ne suis pas sûr», lui répond un agriculteur retraité.



Doucement, tout en papotant, les petites troupes rejoignent l'Escarbille. C'est l'heure de l'apéro!

De bonnes odeurs s'échappent des foodtrucks du pêcheur-traiteur Peter Schaer et de son équipe, présents à chaque édition de nos courses pédestres. Elles aiguissent l'appétit des marcheurs qui ne se font pas prier pour savourer l'excellente friture généreusement servie.

Autour des tables, tant à l'extérieur qu'à l'intérieur du refuge, les discussions vont bon train. Plaisir de se rencontrer, de partager un verre, de créer des liens, c'est le but aussi de cette journée fort sympathique, un peu hors du temps, en pleine nature. En bref, juste de quoi se «requinquer» pour la suite de l'été.

Danièle



Oust!

Déchetterie à domicile

Service d'abonnement avec passages réguliers pour

✔ Déchets recyclables ✔ Sacs-poubelle

Débarras en tout genre sur appel

Plus d'information par

Téléphone au **026 588 00 06** sur **www.oust.ch** ou via notre **application mobile**

Oust! Sàrl - Chemin de Bel-Air 33 - 1470 Estavayer-le-Lac

Sous le soleil de Tours

Encore une belle journée de rencontre et d'amitié pour notre traditionnelle journée à Notre-Dame de Tours



tables que les retraité(e)s ont pris place pour le repas. Le traditionnel «jambon-gratin-haricots», préparé avec soin et «amour» par Adeline et Eddy Pury, a une nouvelle fois ravi tous les palais.

Entre les chants de la chorale «Broye pas du noir» et les histoires drôles de Claudy Losey, l'après-midi s'est déroulé dans la bonne humeur et en toute amitié.

Une journée très conviviale, toujours appréciée, qui permet aux uns et aux autres de laisser les soucis à la maison, de faire de nouvelles connaissances, de nouer des liens d'amitié, dans une ambiance toute simple, mais tellement chaleureuse!
Danièle

Les participants ont certainement eu, en ce jour, une pensée toute particulière pour le cher **abbé Marc Joye**, chapelain depuis 2006 de ND de Tours, décédé en janvier dernier. Durant de nombreuses années, il nous a accueillis avec sa grande gentillesse et son sourire. Sa haute silhouette et sa bienveillance restent à jamais liés à ND de Tours.

Mois de mai, mois de Marie...

Et les membres de notre section n'ont pas manqué leur rendez-vous à Notre-Dame de Tours le 19 mai, journée placée sous la bienveillante protection de la Vierge.

Moment de recueillement d'abord dans la charmante église où le diacre Jean-Pierre Cantin a célébré un office animé par les chants des membres dirigés par Jean-Luc Maradan.

Après l'apéritif très convivial sous un soleil déjà ardent, c'est autour des





CARROSSERIE

LEUTHOLD

1562 CORCELLES/PAYERNE

WWW.CARROSSERIE-LEUTHOLD.CH

Lin, houblon, fougère, sureau... c'est bon pour vous!

Trouver dans la nature le nécessaire pour soigner les petits bobos, c'est le credo de Christophe Roggen, droguiste. Il nous en a parlé lors d'une conférence aux Arbognes en septembre

Pour la plupart d'entre nous, la «sacro-sainte» prise de médicaments est journalière et nécessaire.

Toutefois, pour les petits bobos qui nous gâchent souvent la vie, il existe quelques «trucs» que Christophe Roggen a bien voulu nous dévoiler.

«La branche n'est pas tombée loin de l'arbre», peut-on dire au sujet de ce jeune droguiste. Avec son père Claude (Le Druide), botaniste et fin observateur de la nature ainsi que sa mère Vreni, férue d'homéopathie, sa route était toute tracée.

Et c'est tout naturellement en famille qu'ils ont accepté de nous livrer quelques petits «secrets» pour nous permettre de vivre mieux, malgré les années. Et ça marche, au vu de leur belle vitalité!

Aussi, c'est face à de nombreux retraités très attentifs et intéressés que Christophe Roggen a présenté diverses manières d'employer des végétaux qui nous entourent et que souvent nous dédaignons, pour composer des onguents, sirops et autres préparations bénéfiques pour notre santé.

Une large palette de préparations bienfaisantes

La liste des végétaux à notre disposition pour nous soigner est longue mais les préparer soi-même n'est pas toujours facile.

Malgré les quelques pistes que le conférencier a pu donner, il est préférable d'acquérir ces préparations auprès de professionnels compétents, car mal utilisées, certaines plantes peuvent également avoir des conséquences néfastes.

Le gui, une plante merveilleuse

Voilà une plante que l'on connaît bien et qui colonise nos arbres. Le gui améliore la fluidité du sang et fait diminuer la pression sanguine. «A l'état naturel, cette plante est toxique. Toutefois, elle a été étudiée par les anthroposophes qui ont démontré que ce parasite est efficace contre les tumeurs. Quand

vous regardez cette plante dans l'arbre, elle se développe dans tous les sens, tout comme les tumeurs dans le corps. Dans certaines cliniques, on utilise des injections de gui pour lutter contre le cancer», souligne le droguiste.

La Petite Pervenche de Béthanie

Pour retrouver une mémoire vive, la jolie Petite Pervenche est idéale. «On peut l'observer à Châbles, à proximité de Béthanie. Un tapis de Petites Pervenches recouvre l'ancien

cimetière des moniales, «comme si l'endroit était sacré. Et je crois qu'il l'est», estime Christophe Roggen.

Le houblon, pas seulement dans la bière!

On le connaît pour son goût, moins pour ses qualités d'endormissement. Il fait partie de la même famille que le cannabis. «Vous n'allez pas planer, rassurez-vous, mais le houblon va vous permettre de vous détendre», sourit le conférencier.

Et encore

Les fleurs et les baies de sureau vous permettront de confectionner des sirops très utiles durant la période froide tandis que le lin, riche en acide gras et omega 3 protégera vos cellules contre les inflammations.



Christophe Roggen en compagnie de ses parents, Vreni et Claude

VISITEZ NOTRE GRANDE EXPOSITION

AGENCEMENT DE CUISINES
MEUBLES DE SALLE DE BAINS
ARMOIRES MURALES
AGENCEMENT D'INTERIEUR



BLOECHLE CUISINES SA

Estavayer-le-lac 026 663 99 00 www.bloechle.ch

FAVORISEZ LES FABRICANTS SUISSES

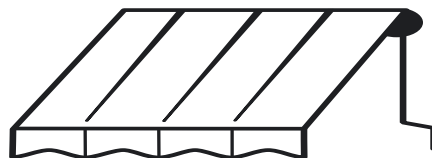
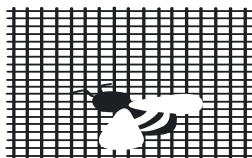
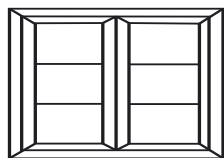
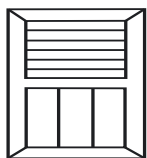
Pour faire plus simple

Rendez-vous dans l'une des drogueries Roggen (Estavayer-le-Lac, Domdidier, Romont) où l'on se fera un plaisir de vous renseigner sur la manière de vaincre ces douleurs qui vous empêchent de vivre pleinement. Vous y trouverez des préparations toutes prêtes et c'est bien pratique.

Merci...

... à Christophe Roggen et ses parents pour leurs précieux et judicieux conseils présentés avec beaucoup d'humour.

Danièle



ALUFORM 'm

Sàrl

Volets alu thermolaqué - Fenêtres - Portes - Moustiquaires - Stores

**Route de Chevroux 15
1543 Grandcour
www.aluformsarl.ch**

**Tél. 026 / 667 18 50
Fax 026 / 667 23 20
info@aluformsarl.ch**




RBM Electricité



VOTRE PARTENAIRE LOCAL POUR TOUS VOS TRAVAUX D'ÉLECTRICITÉ

St-Aubin FR - Sugiez - Sévaz - Estavayer

 Route de Domdidier 43
1566 St-Aubin FR

 +41 26 677 96 60
info@rbmelectricite.ch
www.rbmelectricite.ch

Marcel Corminbœuf S.A.

- Installations sanitaires
- Ferblanterie
- Paratonnerres
- Etanchéité

marcelcorminboeuksa@bluewin.ch

Maîtrise fédérale

1564 Domdidier
Tél. 026 675 12 65
Natel 079 635 12 65
Fax 026 675 18 09



Pour tous vos imprimés en couleur ou en noir

l'imprimerie du journal



*Soutenez l'imprimerie
du d'arnier
journal local de votre région*

Tél. 026 663 12 67 - E-mail: journal@lerepublicain.ch

Vieillir selon Philippe Noiret

«Il me semble qu'ils fabriquent des escaliers plus durs qu'autrefois. Les marches sont plus hautes, il y en a davantage. En tout cas, il est plus difficile de monter deux marches à la fois. Aujourd'hui, je ne peux en prendre qu'une seule.

A noter aussi les petits caractères d'imprimerie qu'ils utilisent maintenant. Les journaux s'éloignent de plus en plus de moi quand je les lis, je dois loucher pour y parvenir.

Il est ridicule de suggérer qu'une personne de mon âge ait besoin de lunettes, mais la seule autre façon pour moi de savoir les nouvelles est de me les faire lire à haute voix – ce qui ne me satisfait guère, car de nos jours les gens parlent si bas que je ne les entends pas très bien.

Tout est plus éloigné. La distance de ma maison à la gare a doublé, et ils ont ajouté une colline que je n'avais jamais remarquée avant. En outre, les trains partent plus tôt. J'ai perdu l'habitude de courir pour les attraper, étant donné qu'ils démarrent un peu plus tôt quand j'arrive.

Ils ne prennent pas non plus la même étoffe pour les vêtements. Tous mes costumes ont tendance à rétrécir, surtout à la taille.

Leurs lacets de chaussures aussi sont plus difficiles à atteindre.

Le temps même change. Il fait froid l'hiver, les étés sont plus chauds.

La neige est plus lourde quand j'essaie de la déblayer.

Les courants d'air sont plus forts. Cela doit venir de la façon dont ils fabriquent les fenêtres aujourd'hui.

Les gens sont plus jeunes qu'ils n'étaient quand j'avais leur âge. Je suis allé récemment à une réunion d'anciens de mon école, et j'ai été choqué de voir quels bébés ils admettent comme étudiants. Il faut reconnaître qu'ils ont l'air plus poli que nous ne l'étions; plusieurs d'entre eux m'ont appelé «monsieur»; il y en a même un qui s'est offert à m'aider pour traverser la rue.

Phénomène parallèle: les gens de mon âge sont plus vieux que moi. Je me rends bien compte que ma génération approche de ce que l'on est convenu d'appeler un certain âge, mais est-ce une raison pour que mes camarades de classe avancent en trébuchant dans un état de sénilité avancée?

Dans un bar, j'ai rencontré un camarade. Il avait tellement changé qu'il ne m'a pas reconnu...»

Enfin, riches, célèbres ou retraités lambda, les seniors rencontrent tous les mêmes difficultés!



Boucherie Charcuterie

Grand Rue 13 - 1470 Estavayer-le-Lac
Tél: 026 663 12 31 - Fax: 026 663 27 26

info@boucheriedroux.ch - www.boucheriedroux.ch



Place des Sports 9
1773 LEHELLES
Tél. 026 660 04 05
Natel 079 417 21 80

**Scooter électrique pour personnes à mobilité réduite
Conduite sans permis
Venez faire un essai sur rendez-vous !**



www.franic.ch



Canadian Grill
Restaurant
Café

Le Canadian Grill offre
en plus d'un cadre exceptionnel et chaleureux

**Nous vous remercions et
nous nous réjouissons de votre prochaine visite**

Route de Lully 1 - Estavayer-le-Lac
Tél. +41(0)26 663 10 33 - Fax +41(0)26 663 50 45

E-mail: canadian.buffet@blnewin.ch

- ✿ Des places de parc gratuite et garantie
- ✿ Une place de jeux pour les enfants intérieur et extérieur
- ✿ Une magnifique terrasse
- ✿ Un accès internet

D'autres informations et l'actualité du Canadian Grill sur
www.canadian-grill.ch

Tous les vendredis dès 18 h - juin-juillet-août - Rendez-vous Oldtimer - Tous véhicules



SE BONIFIER ENSEMBLE AVEC LE TEMPS...

DEPUIS 1953, AVEC LES VINS DE CHEYRES

VENTE ET DEGUSTATION:

JEUDI (17H-19H)

SAMEDI (10H-12H)

COMMANDES ET INFORMATIONS:

WWW.ADV.B.CH

079 225 49 19

RESPONSABLE:

MATTÉO MURPHY



pharmacieplus
du camus

LIVRAISONS GRATUITES A DOMICILE

Homéopathie - Phytothérapie

Demandez notre carte de fidélité
"LA CARTE pharmacie plus"

rue du camus 2
1470 Estavayer-le-Lac
t. 026 663 99 22
f. 026 663 99 23

martine.gutknecht@pharmacieplus.ch



Magasin de Payerne
Charrière d'Estavayer 21
1530 Payerne

Horaires d'ouverture:
Lu-Je 08.00 - 19.00
Ve 08.00 - 20.00
Sa 08.00 - 17.00

Landi
CENTRE BROYE

Estavayer/Payerne
www.landicentrebroye.ch

Magasin d'Estavayer
Place de la Gare 7
1470 Estavayer-le-Lac

Horaires d'ouverture:
Lu-Ve 08.00 - 12.00
13.30 - 18.30
Sa 08.00 - 12.00 / 13.30 - 16.00

se



Photovoltaïque
et thermique

Olivier Joye

079 / 426 10 52

1482 Cugy



Techniques de chauffe
Techniques solaires

Brûleurs à mazout et à gaz,
régulations, pompes à chaleur,
solaire thermique et photovoltaïque

1482 Cugy

Olivier Joye

Tél. 026 660 38 31

079 426 10 52

Bulletin d'adhésion

Je désire / nous désirons adhérer à la section broyarde de la Fédération fribourgeoise des retraités

Nom: Prénom: Date de naissance

Conjoint(e) Prénom: Date de naissance

Adresse: Téléphone:

NP et localité e-mail:

Cotisation annuelle Fr. 15.-/personne

Lieu et date Signature:

A retourner à: *Mme Pierrette Odiet, secrétaire, Buissons-des-Clous 28, 1746 Prez-vers-Noréaz*



VOLERY
FRÈRES SA

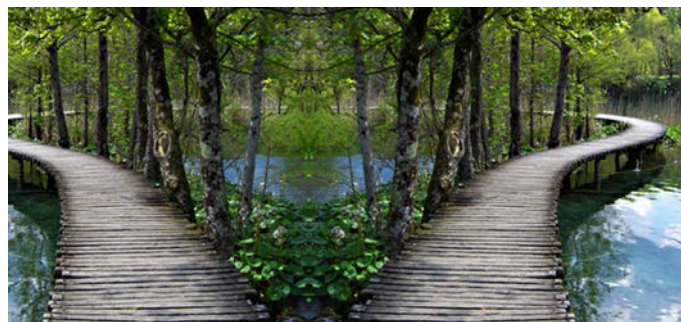
Charpente - Couverture - Escaliers
Aumont Maîtrises fédérales Payerne

Tél. 026 665 15 57
www.voleryfreressa.ch

Tél. 026 660 20 61
volery@voleryfreressa.ch

Le franc symbolique!

Pour terminer cette édition, Jean-Pierre Cantin, diacre auprès de la Paroisse St-Laurent Estavayer, nous livre quelques réflexions qui peuvent nous aider peut-être à voir la vie et l'après autrement



Finistera en Galice, au bord la mer. Oui, c'est la fin du pèlerinage, du chemin, mais de l'autre côté de cette étendue d'eau qui y a-t-il?

L'eau est donc la Vie.

Voilà le message fort que nous pouvons garder en mémoire et chercher comment découvrir pas à pas cette autre rive à atteindre en passant par la Vie.

Jean-Pierre Cantin, diacre

Les deux rives sont sans doute celle d'une rivière ou peut-être plus grand: un fleuve

Je trouve l'image très belle et en même temps un symbole bien connu de chacune et chacun pour montrer le passage d'une vie vers la vie.

Restons positif. Ainsi, nous avons les deux rives de nos vies. Une rive que l'on connaît bien puisque nous l'avons fréquentée, visitée et parcourue.

Mais l'autre rive pose problème dans le sens que nous savons qu'elle existe mais elle demeure tout de même inconnue.

Qu'est-ce qu'il y a sur cette rive et au-delà?

Je sais bien qu'il y a des gens pour qui la fin est la fin, et qu'après c'est le vide ou le néant. Fini, terminé, ok, d'accord!

Mais pour moi ce qui m'intéresse, ce n'est pas seulement les deux rives, mais l'eau qu'il faut traverser.

L'eau est un grand et fort symbole de vie. L'eau est tumultueuse parfois mais aussi sereine et calme.

Nous sommes proche d'un lac: quelle merveille de contempler celui-ci le matin ou le soir au crépuscule.

C'est un peu la même expérience que l'on peut vivre fortement à la fin du chemin de Saint Jacques de Compostelle au Cabo



**Pompes funèbres
PÉRISSET SA
Estavayer-le-Lac**

Adresse : Rue de l'Hôtel de Ville 4 – case postale 817 – 1470 Estavayer-le-Lac
Tél. 026 663 10 83 – info@pfperisset.ch – www.pfperisset.ch

Prestations :

*Organisation des obsèques
Fournitures de tous les articles funéraires
Annonces mortuaires
Faire-part
Cartes de remerciements
Transports en Suisse et à l'Étranger
Prévoyances funéraires*

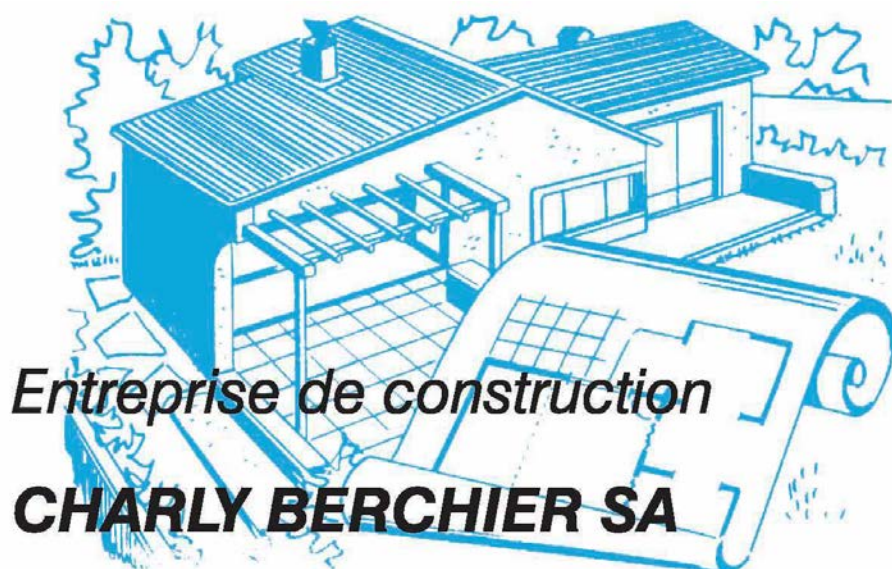
Chapelle mortuaire privée :

Route de Grandcour 75 B – 1530 Payerne



**Pompes funèbres
VERDON SA
Payerne**

Adresse : Rue de Lausanne 23 – 1530 Payerne
Tél. : 026 660 16 76 – pfverdon@bluewin.ch – www.pf-verdon.ch



Entreprise de construction

CHARLY BERCHIER SA

1482 CUGY / FR

*Maçon de père en fils
depuis 1890*



Maîtrise fédérale

Tél. 026 662 47 47

Fax 026 660 62 69



Meilleurs voeux!

**Un très joyeux Noël à toutes et tous!
Santé et bonheur pour la nouvelle année!**

&

**Une année 2023 fructueuse
Pour nos annonceurs**

La secrétaire

Pour le comité

Le président



Dossier
de prévoyance
DOCUPASS
disponible
maintenant

Mesures d'autodétermination

Il n'est jamais trop tôt pour penser à l'avenir

Avez-vous déjà songé à la planification de votre succession ?
Vous pouvez ainsi décharger vos proches de prendre des décisions difficiles en cas de problème grave. Avec le DOCUPASS, nous vous proposons une solution globale pour tous vos documents de prévoyance. Commandez sans plus attendre le DOCUPASS ou convenez d'un entretien conseil sur : raiffeisen.ch/f/docupass

Banque Raiffeisen Broye Vully Lacs

Estavayer-le-Lac, Montagny-la-Ville, Domdidier, Sugiez
Tél. 026 662 37 37

www.raiffeisen.ch/broyevullylacs
broyevullylacs@raiffeisen.ch

RAIFFEISEN